



BELLISSIMA

Schoonheids- & Pedicuresalon

Wat een sneeuw en vriesweer hebben we ineens?!

De eerste winterpret heb ik helaas moeten missen, omdat ik geveld was door een keelontsteking met 40graden koorts. ☹

Maargoed ik hoop dat jij er wel van hebt kunnen genieten.

Overigens wel heel jammer dat de Elfstedentocht niet doorgaat dit weekend...

Alhoewel, ik weet iets veel leukers ;-), ik sta namelijk op het **'Lekker in je Lijf Evenement'** bij de dames van **Lifestyle Centrum IJmond (Europassage 3** - op het Europaplein), dus ik hoop natuurlijk dat je ook even langskomt, ik sta daar met een kraam vol leuke aanbiedingen en actiesets. Je krijgt nog een lekker kopje koffie of thee gratis ook! Kom dus gezellig even binnenlopen en neem je man, vriendin, moeder, buurvrouw of wie dan ook mee, hoe meer zielen...!!

Ik heb de afgelopen maanden diverse [blogartikelen op mijn website](#) geplaatst, heb je ze al eens gelezen? Reacties, aanvullingen of opmerkingen zijn altijd welkom.

Of heb jij een beautyonderwerp waar je meer van wilt weten? Let me know!

Zo kan ik je nog gericht helpen om een gezonde en stralende huid te krijgen.

HOOFDARTIKEL:

Je huid winter(sport)proof

Nu het buiten zo dramatisch koud is, hoor ik alleen maar klachten over gebarsten lippen, droge huid, schrale plekken in het gezicht, kloven in vingers. Dit leek me dus een uitgelezen moment om de E-zine te wijden aan hoe je je huid hiertegen kunt beschermen en wat je kunt doen om de schade van de kou te beperken.

Hoe kun je je huid nu het beste verzorgen in de winter?

In de winter is de luchtvochtigheid lager, dit heeft gelijk invloed op de conditie van je huid: het vochtgehalte van je huid verminderd en er ontstaan fijne lijntjes. Hoe vet- en vochtarmer je huid, hoe meer de barrièrefunctie verstoord wordt. Een vicieuze cirkel, waarvan irritatie, schilfers en soms zelf puistjes het gevolg kunnen zijn!



BELLISSIMA

Schoonheids- & Pedicuresalon

Hydratatie is en blijft het sleutelwoord!

Zelfs in de winter moet je je huid gewoon reinigen (met milde producten) en daarna een voedende moisturiser aanbrengen. Echter in de zomer smeer je hier zonnebrand overheen, nu gebruik je de [Cold Cream](#), die Payot speciaal heeft ontwikkeld om je huid tegen extreme weersomstandigheden te beschermen.

De crème bevat Edelweiss- en Poolbessenextracten voor bescherming tegen extreme kou.

Je huid voelt direct zijdezacht, droogtelijntjes verdwijnen als sneeuw voor de zon door de sterkte vochtbinding en schrale plekken krijgen geen kans.

De Cold Cream is zelfs geschikt voor de meest gevoelige huid. Ideaal dus in deze extreme barre tijden en ook op de wintersport voor het hele gezin!

Mocht je nou toch al schrale plekken hebben, dan is de 'good old' [Crème N°2](#) bij uitstek geschikt.

Ook de handen niet vergeten

Kloven zijn, naast dat ze erg pijnlijk zijn, ook nog eens heel oncharmant. De huid van de handen bevat minder talgklieren dan de rest van het lichaam, daarom moeten ze een echt een handje geholpen worden door ze regelmatig in te vetten. Daarnaast kan een paraffinehandpakking (in de salon) de ergste schade herstellen, mits je daarna natuurlijk goed blijft smeren.

Tip bestseller: [Douceur des Mains](#) !

En vergeet vooral geen handschoenen aan te trekken als je naar buiten gaat, dat scheelt ook een hoop ellende.

Lippen om te zoenen

Ook de lippen bevatten weinig talgklieren en reageren daarnaast ook nog eens heel sterk op kou en nattigheid. Wat mensen vaak doen is de lippen bevochtigen met de tong. Hierdoor



BELLISSIMA

Schoonheids- & Pedicuresalon

drogen je lippen echter nog meer uit, waardoor er barstjes en schraalheid ontstaan. Zorg er daarom voor dat je in de winter altijd een goede lippenbalsem op zak hebt. Door het regelmatig in smeren van de lippen blijven deze soepel en herstelt de schade.

Goede natuurlijke ingrediënten voor een verzorgende lippenbalsem zijn cacaoboter, macadamia olie en glycerine. Bijv. de alltime favorite: [Hydratation 24 Protection Lèvres](#) met spf10 van Payot

ACTIEPRODUCTEN:

Klaar voor de winter(sport)?

COLD CREAM:

bescherm je huid tegen extreme kou!

€ 28,95

HYDRATATION24 PROTECTION LÈVRES:

je lippen verdienen de beste verzorging

€ 17,95

CRÈME PROTECTRICE ANTI-AGE SPF 50

bescherming tegen de zon op de piste

€ 29,00

CRÈME VISAGE PROTECTRICE ANTI- AGE SPF30

zonbescherming op de lange latten

€ 29,50

In de salon en in de webshop te verkrijgen
